

Anmeldung
erbeten
unter:

Martin Christ



0 55 31 / 8 14 27 61

oder



Martin-Christ@web.de

Der Kurs findet in den Räumen
der Heilpraktikerin

Dörte Wanz-Wesche

statt.



Bahnhofstraße 2
37632 Eschershausen

Weiterführende Informationen,
auch im Zusammenhang mit
aktuellen Terminen oder Termin-
änderungen entnehmen Sie bitte
der Netzseite von Heilpraktikerin

Dörte Wanz-Wesche

www.wanz-wesche-heilpraktikerin.de

Duft Qi Gong



Martin Christ

Tel.: 0 55 31 / 8 14 27 61

Mail: Martin-Christ@web.de

Duft Qi Gong

2014



Der Kurs findet statt:

Jeden Donnerstag
19:30 bis 20:15 Uhr

Anleitung durch
Martin Christ
(Diplom-Sozialpädagoge)

Duft

Duft Qi Gong erzielt mit einfachen Bewegungen große Wirkungen und führt zur Reinigung und Entgiftung. Das bezieht sich sowohl auf chemische Giftstoffe als auch auf negatives Gedankengut.

Das Prinzip von **Duft Qi Gong** beruht auf dem Gleichklang von Mensch und Natur. Die höhere Stufe von **Duft Qi Gong** kann sogar eine Heilwirkung herbeiführen. Es handelt sich also um eine Art **Bioresonanz-Methode** ohne Apparate;

Nur üben muss man selbst.



Duft Qi Gong ist eine ideale Methode der Vorbeugung durch Anpassung der körpereigenen Schwingungen an die Umwelt. Deshalb sollte man nicht warten, sondern beginnen, so lange man noch gesund ist.

*aus: Prof. Dr. G. Kubiens und Zhang Xiao Ping
„Duft-Qigong, ein einfacher Weg zu innerer Harmonie“,
Verlag Wilhelm Maudrich, Wien-München-Berlin*

Zur Philosophie des Duft Qi Gong

Die chinesische Philosophie sieht den Menschen als Mikrokosmos im Makrokosmos. Kosmische Energien beeinflussen das menschliche Leben, denken wir ganz banal an den Tag-Nacht-Rhythmus oder an die Jahreszeiten. Gesund ist der Mensch, solange er mit der Natur in Einklang ist. In unserer Zivilisation ist dieser Einklang gefährdet.

Duft Qi Gong

Einfache Bewegung



Große Wirkung

Lassen Sie sich einladen auf eine kleine

„Insel der Ruhe und Entspannung“.

Genießen Sie die leicht zu erlernenden Bewegungen und das Gefühl, nichts tun zu müssen.

Wir üben gemeinsam

Duft Qi Gong

in einer entspannten Atmosphäre.

Die Übungen selbst dauern

ca. 15 Minuten und sind zeitlich mit

einer kurzen Entspannungsphase gekoppelt.

